



FOR YOUTH DEVELOPMENT®  
FOR HEALTHY LIVING  
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

# AMAZE AND INSPIRE



## PROGRAM GUIDE

**SANTA ANA FAMILY YMCA**  
2100 W Alton Avenue  
Santa Ana, CA 92704  
(714) 444-4004

Register online now @ [www.ymcaoc.org](http://www.ymcaoc.org)

# SANTA ANA FAMILY YMCA

## PROGRAM GUIDE

### Our Cause

At the Y, strengthening community is our cause. We believe that lasting personal and social change can only come about when we all work together to invest in our kids, our health, and our neighbors.

With a focus on youth development, healthy living and social responsibility, the Y nurtures the potential of youth and teens, improves the nation's health and well-being and provides opportunities to give back and support our neighbors.

### The Y Is For Everyone

The Y makes accessible the support and opportunities that empower people and communities to participate and make a difference locally. As a nonprofit, charitable organization we serve the entire community. Donations support our scholarship program and **Our Promise** – to strive to keep programs open to all. Every day, we work side-by-side with our neighbors to make sure that everyone, regardless of age, income or background, has the opportunity to learn, grow and thrive at the Y!

### SANTA ANA FAMILY YMCA

2100 W Alton Avenue  
Santa Ana, CA 92704  
(714) 444-4004  
[ymcaoc.org/sa](http://ymcaoc.org/sa)

#### Office Hours

Monday-Friday 9:00am-5:00pm

#### Arena Hours

Monday-Friday 8:00am-10:00pm  
Saturday-Sunday 10:00am-8:00pm

#### Pool Hours

Monday-Friday 10:00am-2:00pm  
3:30pm-7:00pm  
Saturday 10:00am-4:00pm

#### Lap Swim Hours

Monday-Friday 10:00am-2:00pm  
5:00pm-7:00pm

#### Open Swim Hours

Saturday 2:00pm-4:00pm

\*Hours subject to change. The branch is closed Labor Day, Thanksgiving Day, Christmas Day, and New Years Day.

# SANTA ANA FAMILY YMCA

## PROGRAMA DE GUÍA

### Nuestra Causa

Aquí en la Y, nuestra causa es fortalecer la comunidad. Creemos que cambios permanentes, ya sean personales o de la sociedad, solo se pueden lograr cuando todos trabajamos juntos e invertimos en nuestros hijos, nuestra salud y nuestros vecinos.

Con el enfoque en el desenvolvimiento de la juventud, una vida sana y la responsabilidad social, la Y desarrolla la potencial de los jóvenes y adolescentes, mejora la salud y bienestar de la nación y provee oportunidades para apoyar a nuestros vecinos.

### La Y Es Para Todos

La Y pone a disposición de todos el apoyo y las oportunidades que capacitan las personas y comunidades a participar y realizar una diferencia al nivel local. Como somos una organización de caridad y sin fines de lucro, servimos a toda la comunidad. Sus donaciones hacen posible nuestro programa de becas y Nuestra Promesa – mantener nuestros programas al alcance de todos. Cada día trabajamos juntos con nuestros vecinos para asegurarnos que todos, sin importar la edad, ingresos o antecedentes culturales, tengan la oportunidad de aprender, crecer y prosperar en la Y!

### SANTA ANA FAMILY YMCA

2100 W Alton Avenue  
Santa Ana, CA 92704  
(714) 444-4004  
[ymcaoc.org/sa](http://ymcaoc.org/sa)

#### Horas de Oficina

Lunes-Viernes 9:00am-5:00pm

#### Horas de Arena de Fútbol al Aire Libre

Lunes-Viernes 8:00am-10:00pm  
Sábado-Domingo 10:00am-8:00pm

#### Horas de Piscina

Lunes-Viernes 10:00am-2:00pm  
3:30pm-7:00pm  
Sábado 10:00am-4:00pm

#### Horas de Natación (de vueltas)

Lunes-Viernes 10:00am-2:00pm  
5:00pm-7:00pm

#### Horas de Natación Recreativa

Sábado 2:00pm-4:00pm

\* Esta sucursal está cerrada el Día del Trabajo, Día de Acción de Gracias, Día de Navidad, y Año Nuevo.

### Our Roots

The Y has been engaging the residents of Orange County since the first YMCA was formed in Santa Ana in the 1880's. We are proud and excited to honor our roots in Santa Ana with a state of the art Aquatics Center and Arena Soccer Complex that will provide a variety of opportunities for the youth and families in the area to build healthy spirit, mind, and body.

YMCA programs advance our collective cause by providing new experiences and growth opportunities. We celebrate and honor common values of respect, responsibility, honesty, and caring by infusing character development into the foundation and practice of our programs. We believe every child, regardless of ability to pay, deserves to have a Y experience.

### Scholarship Program

Our scholarship Program provides financial assistance for YMCA program participation. This is made available to those who qualify through generous donations from participants, members, and community residents. Confidential applications are available at the Member Services Desk. Call (714) 444-4004 for more information.

**The YMCA of Orange County is a nonprofit, charitable organization that serves the entire community. Donations support our scholarship program and Our Promise - To strive to keep programs open for all.**



### Nuestras Raíces

La Y se ha comprometido con los residentes del Condado de Orange desde la formación de la primer YMCA en Santa Ana en la década de 1880.

Estamos orgullosos y entusiasmados de honrar nuestras raíces en Santa Ana con un Centro Acuático moderno y una Arena de Fútbol al Aire Libre que ofrece una variedad de oportunidades para la juventud y las familias del área para desarrollar espíritus, mentes y cuerpos sanos.

Nuestros programas avanzan la causa colectiva de la YMCA, proporcionando nuevas experiencias y oportunidades de crecimiento. Celebramos y honramos los valores comunes de respeto, responsabilidad, honestidad y cariño a través del desarrollo del carácter en el fundamento y la práctica de nuestros programas. Creemos que cada niño, independientemente de su situación económica, merece tener la experiencia de la Y.

### Programa de Beca

Nuestro Programa de Becas ofrece asistencia financiera a todos aquellos que califiquen para la participación en programas de la YMCA. Esto es posible gracias a las generosas donaciones de los participantes, miembros y residentes de la comunidad.

Las aplicaciones son confidenciales y están disponibles en el mostrador de Servicios Para Miembros. Llame al (714) 444-4004 para más información.

**La YMCA del Condado de Orange es una organización de caridad sin fines de lucro y servimos a toda la comunidad. Sus donaciones apoyan nuestro Programa de Becas y a Nuestra Promesa – mantener nuestros programas al alcance de todos.**

**WE  
ARE  
FAMILY**



# HEALTHY LIVING

Improving the nation's health and well-being

Being healthy means more than simply being physically active. It's about maintaining a balanced spirit, mind and body. The Y is a place where you can work toward that balance by challenging yourself to learn a new skill or hobby, fostering connections with friends through our lifelong learning programs, or bringing your loved ones closer together through our many family-centered activities. At the Y, it's not about the activity you choose as much as it is about the benefits of living healthier on the inside as well as the outside.

## SPORTS & RECREATION

The YMCA of Orange County provides adults with a variety of Sports and Recreation programs that offer fun ways to stay active, get fit, and explore new hobbies.

### ADULT SOCCER LEAGUES

The Y offers adult soccer leagues for adults seeking a fun way to stay fit and connected. Adult leagues are available 6 days a week, and new leagues are starting every couple months. Call our office to find out when the next league night will be starting!

#### MEN'S LEAGUE MEN'S (18+)

#### WOMEN'S LEAGUE (18+)

For registration and program information, please visit:  
[www.ymcaoc.org/adult-soccer](http://www.ymcaoc.org/adult-soccer)

# UNA VIDA SANA

Mejorando el bienestar y la salud de la nación

Ser sano requiere más que simplemente ser activo físicamente. Hay que mantener el espíritu, la mente y el cuerpo equilibrado y la Y es el lugar donde puedes lograr este equilibrio. Podrás aprender una nueva habilidad o pasatiempo, desarrollar conexiones con nuevos amigos a través de nuestros programas o acercarte más a tus seres queridos a través de nuestras actividades para familias. En la Y, no se trata de la actividad que elijas tanto como a los beneficios de vivir una vida sana en el interior como en el exterior.

## DEPORTES Y RECREACIÓN

La YMCA del Condado de Orange, provee una variedad de programas Deportivos y Recreativos para adultos, que ofrecen maneras divertidas para mantenerse activo, ponerse en forma y explorar nuevos pasatiempos.

### FÚTBOL PARA ADULTOS

La Y ofrece Ligas de Fútbol para aquellos adultos que buscan una forma divertida para mantenerse en forma y conectarse con otros. Ya sea que prefieras fútbol en campo o en arena al aire libre, tenemos algo para ti! Realiza tu ejercicio cardiovascular por la mañana! Ofrecemos partidos amistosos de 30 minutos con equipos de tres jugadores.

#### LIGA DE FÚTBOL - ARENA AL AIRE LIBRE (HOMBRES) (ADULTOS 18+)

#### LIGA DE FÚTBOL - ARENA AL AIRE LIBRE (MUJERES) (ADULTOS 18+)

Para más información y para inscribirse, visítenos al:  
[www.ymcaoc.org/adult-soccer](http://www.ymcaoc.org/adult-soccer)



Register online now @ [www.ymcaoc.org](http://www.ymcaoc.org)

## ADULT & FAMILY SWIM

The Y has been teaching people to swim for more than a century. We offer a variety of swim programs for all ages that challenge and develop participants in spirit, mind, and body. From toddlers who need basic water safety skills to seniors who need to brush up on their breast stroke, YMCA swimming is for everyone!

### FALL SWIM PASS

Enjoy a monthly Swim Pass for you and your entire family! The Swim Pass entitles you to use our pools during scheduled hours.

- Family up to 4: \$50/calendar month
- Individual: \$40/calendar month
- Family Add-On: \$10/calendar month

### ADULT SWIM LESSONS (AGES 18+)

Adult swim lessons teach water safety and stroke development in a fun and supportive environment that emphasizes physical fitness and skill development.

### ADULT SWIM CONDITIONING – MASTERS SWIM

Specialized training for adults to improve their technique and conditioning to be a competitive swimmer, sessions form monthly.

### ADULT SWIM CONDITIONING – WATER AEROBICS

Enjoy a low impact workout, great for all ages and those suffering from arthritis.

### LIFEGUARD TRAINING (AGES 15+)

The Y offers a variety of Aquatics Training Programs for teens and adults.

- Lifeguard Training
- Jr. Lifeguard Training
- CPR Certification
- First Aid Certification
- AED Certification

### PRIVATE AND SEMI-PRIVATE SWIM LESSONS

Private and semi-private swim lessons provide individualized swim instruction to teach water safety and skill development in a learn to swim progression that is tailored to the individual needs of the swimmer. Private and semi-private swim lessons are available upon request.

For registration and program information, please visit:  
[www.ymcaoc.org/swim](http://www.ymcaoc.org/swim)

## NATACIÓN PARA ADULTOS Y FAMILIA

La Y ha enseñado natación por más de un siglo. Ofrecemos una variedad de programas de natación para todas las edades que desarrollan el espíritu, la mente y el cuerpo de los participantes.

Nuestros programas acuáticos son para todas las edades, desde los niños pequeños que necesitan conocimientos básicos de seguridad en el agua, hasta las personas mayores que quieren poner al día sus técnicas de natación. La natación en la YMCA es para todos!

### PASE MENSUAL DE NATACIÓN

Disfruta de un pase mensual de natación para ti y tu familia! Este pase permite el uso de nuestras piscinas durante las horas programadas.

- Pase Familiar (máximo 4 personas): \$50/mes
- Pase Individual: \$40/mes
- Familiar Adicional: \$10/mes

### CLASES DE NATACIÓN PARA ADULTOS (EADAES 18+)

Nuestras clases de natación para adultos enseñan habilidades de seguridad en el agua y desarrollo de técnicas de natación en un ambiente de apoyo y diversión que enfatiza la condición física y el desarrollo de técnicas.

### ACONDICIONAMIENTO PARA ADULTOS – NATACIÓN ESPECIALIZADA

Ofrecemos entrenamiento especializado para adultos que quieren mejorar su técnica y acondicionamiento para convertirse en nadadores competitivos. Las sesiones se reúnen mensualmente.

### ACONDICIONAMIENTO DE NATACIÓN PARA ADULTOS – AERÓBICO ACUÁTICO

Disfruta de una sesión de ejercicio de bajo impacto. Esta actividad es perfecta para todas las edades y aquellos que sufren de artritis.

### ENTRENAMIENTO PARA SALVAVIDAS (EADAES 15+)

La Y ofrece una variedad de programas de Entrenamiento Acuático para adolescentes y adultos.

- Formación de de Salvavidas
- Formación de de Salvavidas Junior
- Certificación de CPR
- Certificación de Primeros Auxilios
- Certificación de AED

### CLASES DE NATACIÓN PRIVADAS Y SEMI-PRIVADAS

Clases de natación privadas y semi-privadas ofrecen instrucción individualizada para enseñar seguridad en el agua y desarrollar habilidades de acuerdo a la capacidad del nadador. Clases de natación privadas y semi-privadas están disponibles bajo petición.

Para más información y para inscribirse, visítenos al:  
[www.ymcaoc.org/swim](http://www.ymcaoc.org/swim)

Register online now @ [www.ymcaoc.org](http://www.ymcaoc.org)

# YOUTH DEVELOPMENT

Nurturing the potential of every child and teen

We believe the values and skills learned early on are vital building blocks for life. Because of the Y, more young people in neighborhoods around the nation are taking a greater interest in learning and making smarter life choices. At the Y, children and teens learn values and positive behaviors, and can explore their unique talents and interests, helping them realize their potential. That makes for confident kids today and contributing and engaged adults tomorrow.

## YOUTH SWIM, SPORTS, & PLAY

The Y provides positive, fun activities that build athletic, social and interpersonal skills for youth – all vital building blocks for life! Whether it's gaining the confidence that comes from learning to play or building the positive relationships that lead to good sportsmanship and teamwork, participating in sports at the Y is about building the whole child, from the inside out.

### YOUTH SWIM LESSONS

YMCA Swim Lessons use a learn-to-swim progression from water orientation to stroke development that meets the needs of swimmers at all levels. Participants learn water safety skills and stroke development in a fun and supportive environment that emphasizes character development and physical fitness.

#### PRESCHOOL SWIM LESSONS (AGES 3-5)

#### YOUTH SWIM LESSONS (AGES 6-12)

For registration and program information, please visit:  
[www.ymcaoc.org/swim-lessons](http://www.ymcaoc.org/swim-lessons)

#### PARENT/CHILD (PARENTS W/CHILDREN 6 MOS-3 YRS)

The Y offers Parent & Child Swim Classes so that parents can share in the joy as their children become confident swimmers. Parents and children learn water safety skills while having fun and making memories for life.

For registration and program information, please visit:  
[www.ymcaoc.org/swim-pc](http://www.ymcaoc.org/swim-pc)

#### STROKE DEVELOPMENT (AGES 6-17)

This is an opportunity for swimmers to develop skills and techniques in preparation for YMCA Swim Team. Classes are 45 minutes long and offered twice a week each month. Classes are divided into two age groups: 6-12 and 13-17.

For registration and program information, please visit:  
[www.ymcaoc.org/swco](http://www.ymcaoc.org/swco)

Register online now @ [www.ymcaoc.org](http://www.ymcaoc.org)

# DESARROLLO DE JÓVENES

Cultivando la potencial de cada niño y adolescente

Creemos que los valores y las habilidades aprendidas temprano en la vida son elementos básicos en la vida. A través de la Y, más jóvenes alrededor de la nación están tomando un mayor interés en el aprendizaje y tomando mejores decisiones en sus vidas. En la Y, niños y adolescentes aprenden valores y comportamientos positivos, y pueden explorar sus talentos e intereses, ayudándoles a realizar su potencial. Esto crea niños seguros que crecerán a ser adultos que participan y contribuyen en el mundo.

## NATACIÓN, DEPORTES Y JUEGOS PARA JÓVENES

La Y ofrece actividades positivas y divertidas que crean habilidades atléticas, sociales y interpersonales a la juventud – elementos básicos en la vida. Ya sea para desarrollar la confianza que viene durante el juego o estableciendo relaciones positivas que dan lugar al espíritu deportivo y al trabajo en equipo, la participación en los deportes de la Y crea niños bien balanceados en todos los aspectos de su persona.

### CLASES DE NATACIÓN PARA NIÑOS

Las clases de natación en la YMCA utilizan un estilo progresivo desde la orientación en el agua hasta el desarrollo de técnicas de natación de acuerdo a las necesidades de cada nadador a cualquier nivel. Los participantes aprenden habilidades de seguridad en el agua y desarrollo de técnicas de natación en un ambiente de apoyo y diversión que enfatiza el desarrollo de carácter y condición física.

#### CLASES DE NATACIÓN PRE-ESCOLAR (3-5 AÑOS DE EDAD)

#### CLASES DE NATACIÓN PARA NIÑOS (6-12 AÑOS DE EDAD)

Para más información y para inscribirse, visítenos al:  
[www.ymcaoc.org/swim-lessons](http://www.ymcaoc.org/swim-lessons)

#### CLASES DE NATACIÓN PARA PADRES E HIJOS (PADRES CON HIJOS DE 6 MESES A 3 AÑOS DE EDAD)

La Y ofrece Clases de Natación para Padres e Hijos para que los padres puedan compartir en la alegría mientras sus hijos se convierten en nadadores con confianza. Padres e hijos aprenden habilidades de seguridad en el agua mientras se divierten y crean recuerdos para toda la vida.

Para más información y para inscribirse, visítenos al:  
[www.ymcaoc.org/swim-pc](http://www.ymcaoc.org/swim-pc)

#### DESARROLLO DE TÉCNICAS DE NATACIÓN (6-17 AÑOS DE EDAD)

Esta es la oportunidad para que nadadores principiantes desarrollen habilidades y técnicas en preparación para el Equipo de Natación de la YMCA. Las clases duran 45 minutos, dos días por semana por un mes. Las clases son divididas en dos grupos de edad: 6-12 y 13-17.

Para más información y para inscribirse, visítenos al:  
[www.ymcaoc.org/swco](http://www.ymcaoc.org/swco)

### PRIVATE AND SEMI-PRIVATE SWIM LESSONS

Private and semi-private swim lessons provide individualized swim instruction to teach water safety and skill development in a learn to swim progression that is tailored to the individual needs of the swimmer. Private and semi-private swim lessons are available upon request.

For registration and program information, please visit:  
[www.ymcaoc.org/swim-private](http://www.ymcaoc.org/swim-private)

### YOUTH SWIM TEAM

YMCA Swim Team provides beginner through advanced swimmers with instruction, skill development and competition in a supportive environment that emphasizes character development, teamwork, and good sportsmanship.

### YOUTH SWIM TEAM (AGES 6-17)

The Y offers swim team for youth ages 6-17 to refine skills and prepare for competitive swim. Youth develop strength, confidence and positive character traits such as self-discipline, responsibility, and teamwork.

For registration and program information, please visit:  
[www.ymcaoc.org/swim-team](http://www.ymcaoc.org/swim-team)

### CLASES DE NATACIÓN PRIVADAS Y SEMI-PRIVADAS

Clases de natación privadas y semi-privadas ofrecen instrucción individualizada para enseñar seguridad en el agua y desarrollar habilidades de acuerdo a la capacidad del nadador. Clases de natación privadas y semi-privadas están disponibles bajo petición.

Para más información y para inscribirse, visítenos al:  
[www.ymcaoc.org/swim-private](http://www.ymcaoc.org/swim-private)

### EQUIPO DE NATACIÓN (PARA JÓVENES)

El Equipo de Natación de la YMCA les ofrece a nadadores principiantes y avanzados, instrucción para el desarrollo de técnicas de natación y competencia, en un ambiente de apoyo que enfatiza el desarrollo de carácter, trabajo en equipo y espíritu deportivo.

### EQUIPO DE NATACIÓN (6-17 AÑOS DE EDAD)

La Y tiene un equipo de natación para jóvenes de 6 a 17 años de edad para refinar sus habilidades y prepararlos para natación competitiva. Los jóvenes desarrollan fuerza, confianza y un carácter positivo, auto-disciplina, responsabilidad y trabajo en equipo.

Para más información y para inscribirse, visítenos al:  
[www.ymcaoc.org/swim-team](http://www.ymcaoc.org/swim-team)



**JOIN  
THE  
FUN**

# TONIGHT'S YOUR NIGHT

## FAMILY FUN NIGHT/ CAMP OUT

**SATURDAY, NOVEMBER 12th**  
5pm - Sunday morning

Bring your family to the Y for a BBQ dinner, swimming, games, and a movie. And that's not all! Bring your tent and sleeping bag and camp out under the stars in our soccer arena.

Space is limited. Must enroll before the night of the event.



Register online now @ [www.ymcaoc.org](http://www.ymcaoc.org)

# YOUTH DEVELOPMENT

Nurturing the potential of every child and teen

## SOCCER CLASSES AND LEAGUES

YMCA Soccer classes and leagues are age-appropriate and emphasize skill development, teamwork, and good sportsmanship in an encouraging environment.

### SOL SOCCER ACADEMY (AGES 2-14)

Soccer classes offer instruction and practice in the fundamentals of the sport in a fun and supportive environment that emphasizes character development, teamwork, and good sportsmanship. Youth are divided into groups: ages 2-5, 6-10, and 11-14. Classes run 45 minutes to 1 hour.

### YOUTH SOCCER LEAGUES (AGES 6-14)

YMCA Soccer Leagues provide instruction, practice, and competition in Soccer. Leagues play on Saturdays and Sundays. Age divisions are: U8, U10, U12, and U14. New leagues begin every 13 weeks.

For registration and program information, please visit:  
[www.ymcaoc.org/soccer](http://www.ymcaoc.org/soccer)



## GROWING TOGETHER

Register online now @ [www.ymcaoc.org](http://www.ymcaoc.org)

# DESARROLLO DE JÓVENES

Cultivando la potencial de cada niño y adolescente

## CLASES Y LIGAS DE FÚTBOL

Las clases y ligas de fútbol de la YMCA están organizadas de acuerdo a la edad del participante y enfatizan el desarrollo de técnicas, trabajo en equipo, y un buen espíritu deportivo en un ambiente alentador.

### ACADEMIA DE FÚTBOL-SOL (EADADES 2-14)

Nuestras clases de Fútbol ofrecen instrucción y práctica en los fundamentos del deporte en un ambiente de apoyo y diversión que enfatiza el desarrollo de carácter, trabajo en equipo y un buen espíritu deportivo. Los participantes son divididos en grupos por edad: 2-5, 6-10 y 11-14. Las clases duran entre 45 minutos y una hora.

### LIGAS DE FÚTBOL PARA JÓVENES (EADADES 6-14)

Las Ligas de Fútbol de la YMCA proveen instrucción, práctica y competencias del deporte, con juegos los Sábados y Domingos. Las divisiones son: U8, U10, U12, y U14. Nuevas ligas comienzan cada 13 semanas.

Para más información y para inscribirse, visítenos al:  
[www.ymcaoc.org/soccer](http://www.ymcaoc.org/soccer)



FOR YOUTH DEVELOPMENT®  
FOR HEALTHY LIVING  
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

## REFER-A-FRIEND

RECEIVE 1 MONTH FREE TUITION  
WHEN YOU REFER A FRIEND!

### GREAT NEWS!

Our referral program rewards you for sharing the YMCA of Orange County's Afterschool Care program with your friends, family and co-workers! If you know someone who is interested in our quality childcare program, invite them to our facility for a tour. You will receive 1 month free tuition for each referral that results in a successful enrollment. There is no limit to the number of referrals. The more you refer, the more you stand to save - **so spread the word!**

[ymcaoc.org](http://ymcaoc.org)



## BEFORE & AFTERSCHOOL

### DISCOVER THE DIFFERENCE IN AFTERSCHOOL!

YMCA Afterschool provides safe and engaging before and after school programs. Each program is licensed under the Department of Social Services and is conveniently located on your child's school campus. Our commitment to quality is exemplified by our past achievement and continued pursuit of national accreditation. We provide affordable care options through our scholarship programs to families who may not be able to afford the full cost.

YMCA Afterschool curriculum is rooted in developmentally appropriate practices. Youth experience the curriculum through a variety of content areas, hands-on activities, Y-CLUBS™, enrichment areas and community service learning projects.

CORE curriculum offers:

- Homework support
- Fitness and Nutrition activities and education
- Exposure to Art and Culture
- Science

CORE elements of the curriculum offers:

- Social competence and personal development
- Character education through CHARACTER COUNTS!®
- Diversity and Cultural awareness
- Literacy

### KINDERGARTEN PLUS

YMCA Teachers conduct academic enrichment activities that build on school district standards. Your kindergartener can extend their learning day after their regular kindergarten program is dismissed.

### AFTERSCHOOL SITES: SANTA ANA FAMILY YMCA

Site Name	License #	Address	Phone #
Arroyo	300613959	11112 Coronel Rd. Santa Ana 92705	(714) 544-4051
Benson	300606914	12712 Elizabeth Way Tustin 92780	(714) 544-0173
Estock	300614087	14741 North B. St. Tustin 92780	(714) 669-5642
Loma Vista	300613958	13822 Prospect Ave Santa Ana 92705	(714) 730-0541

\*Licensed afterschool care is offered on local elementary school campuses, not on site at the Santa Ana Family YMCA.

For registration, schedule, and prices, please visit:  
[www.ymcaoc.org/asc](http://www.ymcaoc.org/asc)

## ANTES Y DESPUÉS DE ESCUELA

### DESCUBRE LA CALIDAD DE NUESTRO PROGRAMA YMCA AFTERSCHOOL!

Nuestro programa YMCA Afterschool ofrece actividades antes y después de clases con un ambiente seguro y atrayente. Estos programas son aprobados por el Departamento de Servicios Sociales y están localizados convenientemente en la escuela de tu hijo. Siempre hemos demostrado nuestro compromiso a la calidad y continuamos en nuestra búsqueda en conseguir acreditación nacional. Ofrecemos asistencia financiera a través de nuestras becas para aquellas familias que no puedan cubrir el costo.

El programa YMCA Afterschool ofrece currículo CORE basado en prácticas apropiadas de acuerdo al desarrollo del participante. Los jóvenes participan a través de varias áreas temáticas, actividades interactivas, programas Y-CLUBS™, áreas de enriquecimiento y programas de servicios comunitarios.

El currículo CORE ofrece:

- Ayuda con Tarea
- Actividades y educación de Salud y Nutrición
- Exposición a las Artes y Cultura
- Ciencias

Elementos que ofrece el currículo CORE:

- Aptitud Social y Desarrollo Personal
- Desarrollo de carácter a través del programa CHARACTER COUNTS!®
- Concientizarse a de la Diversidad y Culturas
- Alfabetización

### PROGRAMA KINDERGARTEN PLUS (JARDÍN DE INFANCIA)

Los YMCA Teachers (maestros) realizan actividades de enriquecimiento académico de acuerdo a los requerimientos del distrito escolar. En este programa, su hijo podrá continuar su desarrollo después de su clase regular de jardín de infancia.

### SITIOS DEL PROGRAMA YMCA AFTERSCHOOL: SANTA ANA FAMILY YMCA

Nombre de Sitio	No. de Licencia	Ciudad	No. de Teléfono
Arroyo	300613959	11112 Coronel Rd. Santa Ana 92705	(714) 544-4051
Benson	300606914	12712 Elizabeth Way Tustin 92780	(714) 544-0173
Estock	300614087	14741 North B. St. Tustin 92780	(714) 669-5642
Loma Vista	300613958	13822 Prospect Ave Santa Ana 92705	(714) 730-0541

\*Programas certificados de cuidado de niños solo son ofrecidos en las escuelas elementales, no en el Santa Ana Family YMCA.

Para inscripciones, horario y precios, visítenos al:  
[www.ymcaoc.org/asc](http://www.ymcaoc.org/asc)

Register online now @ [www.ymcaoc.org](http://www.ymcaoc.org)

# YOUTH DEVELOPMENT

**Nurturing the potential of every child and teen**

2011 has truly been an incredible first year for our Y. We are now serving thousands of children and families in our Afterschool Care, Sports, and Aquatics programs offered at our branch in Santa Ana. With each new month we continue to grow while facing the very real challenge of meeting all of our funding needs in these uncertain economic times. Our Advisory Board also continues to grow and work with staff to focus on raising the necessary dollars to fund our scholarship program as well as recruiting new members.

As we look to 2012, we have made some very tough decisions regarding which program areas we feel are most effective in serving children and families with the limited resources we have available. We have chosen to focus on program areas that we feel will have the broadest reach in the community including our Afterschool Care, Sports, Aquatics, Community Services and Resident Camp. In total we will offer \$50,000 in program scholarships to children and families in these program areas ensuring that they are available to everyone. Unfortunately, this means we are no longer able to fund our Youth Leadership Academy. The Santa Ana Family YMCA values this program and its leadership however, we no longer have the necessary resources to continue subsidizing its operation. We recognize the tremendous impact the Youth Leadership Academy has had on its participants over the years and wish to thank everyone involved for making it happen. We are actively working with the students currently enrolled in the program to find other local community based leadership opportunities in 2012.

We look forward to the coming year and serving the thousands of new and existing Santa Ana Family YMCA members.

Thank you,

**Jack Salseda**

Director of Operations

# SOCIAL RESPONSIBILITY

**Giving back and providing support to our neighbors**

We know that when we work as one, we move people and communities forward. That's why we are committed to providing support to our neighbors and opportunities for kids, adults and families to give, join in or advocate in the name of stronger communities.

## COMMUNITY SERVICES PROGRAMS

YMCA Community Services provide essential support for the most overlooked members of our community, delivering unique programs and services to youth & adults with developmental disabilities, foster care children & families, and families dealing with the loss of a child.

### INCLUSION

- A program designed to help children with developmental disabilities partake in YMCA Afterschool Care programs and other non YMCA preschool and childcare programs countywide.
- Provides onsite inclusion support, family support services, staff training, and assessment of children's inclusion needs.
- Subsidized program eligibility includes residency in Orange County and a referral and authorization from the Regional Center of Orange County.
- Private pay options are also offered. Financial assistance is available to qualifying families.

**Contact info: (714) 508-7643 or [yinclusion@ymcaoc.org](mailto:yinclusion@ymcaoc.org)**



# RESPONSABILIDAD SOCIAL

**Correspondiéndole y apoyando a nuestros vecinos**

Sabemos que cuando trabajamos en unión, movemos a las personas y comunidades hacia adelante. Es por esto que estamos comprometidos a brindar apoyo a nuestros vecinos para que los niños, adultos y familias contribuyan, participen y promuevan las actividades de la Y para alcanzar comunidades más fuertes.

## PROGRAMAS DE SERVICIOS COMUNITARIOS

Los Servicios Comunitarios de la YMCA proporcionan el apoyo esencial para aquellos miembros de la comunidad que han sido pasados por alto. Ofrecemos programas y servicios exclusivos para los jóvenes y adultos con problemas de desarrollo, niños en adopción temporal y familias que han sufrido la pérdida de un hijo.

### INCLUSION

- Este es un programa diseñado para ayudar a niños con problemas de desarrollo para poder participar en nuestros programas de guardería después de escuela o cualquier otro programa preescolar o guardería que no sean de la YMCA en el Condado de Orange.
- Provee apoyo en el sitio donde funciona el niño, provee servicios de apoyo a la familia, entrena a las personas que trabajan con el niño y ofrece evaluación para descubrir las necesidades que tienen los niños en estas circunstancias.
- Para ser elegible a un subsidio para cubrir el costo de estos programas, es necesaria la residencia en el Condado de Orange y también la referencia y la autorización del Centro Regional del Condado de Orange.
- Estos servicios pueden también ser pagados privadamente. Se ofrece asistencia financiera a las familias que califiquen.

**Para más información: (714) 508-7643 o [yinclusion@ymcaoc.org](mailto:yinclusion@ymcaoc.org)**

# MAKING A DIFFERENCE

# SOCIAL RESPONSIBILITY

Giving back and providing support to our neighbors

## NEW HORIZONS

New Horizons is a year-round social and recreational program for adults with developmental disabilities.

New Horizons offers a place to make new friends in an atmosphere of acceptance and offers opportunities to enjoy experiences typical to non-disabled persons.

- Provides evening, weekend, and week long trips in a group setting that will maximize personal growth and development.
- Provides experiences that develop social skills and gain independence.
- Monthly programs at YMCA facilities.
- Program eligibility includes a referral and authorization from the Regional Center of Orange County, as well as private pay. Upcoming Events: Movies, dinners, sporting events, Palm Springs Weekender, Camp, Disneyland, Grand Canyon and Laughlin-Weeklong, Hawaii-Weeklong, and more!

Contact info: (714) 508-7654 or [newhorizons@ymcaoc.org](mailto:newhorizons@ymcaoc.org)

## BEREAVED PARENTS

A group that helps people through the process of grief over the loss of a child. We offer assurance that you are not alone, and help you find comfort, support, and understanding. Meetings are held weekly; we are here to help you find comfort, support, and understanding.

- Find comfort, support, and understanding.
- Cope with depression.
- Reduce the isolation one feels from the rest of the world.
- Learn how to deal with well-meaning friends.
- Identify the stages of grief and to cope with them as they occur.
- Share feelings with others in similar situations.

Contact info: (714) 960-1819 or (714) 979-3232 or [bpsg@ymcaoc.org](mailto:bpsg@ymcaoc.org)

# RESPONSABILIDAD SOCIAL

Correspondiéndole y apoyando a nuestros vecinos

## NUEVOS HORIZONTES

Nuevos Horizontes es un programa social y recreacional que funciona todo el año para adultos con problemas de desarrollo. Nuevos Horizontes ofrece un lugar para hacer nuevos amigos en una atmosfera de aceptación y ofrece oportunidades para gozar de las experiencias típicas de las personas sin problemas.

- Provee actividades por las tardes, fines de semanas y viajes de toda la semana en grupos que maximizan el crecimiento y desarrollo personal.
- Provee experiencias que desarrollan habilidades sociales y ayudan a ganar independencia.
- Tenemos programas mensuales en las facilidades de la YMCA.
- Para ser elegibles es necesaria la referencia y autorización del Centro Regional del Condado de Orange así como también una contribución monetaria. Nuestros próximos eventos incluyen: Películas, cenas, eventos deportivos, fin de semana en Palm Springs, campamentos, Disneyland, semana en Grand Canyon y Laughlin, semana en Hawaii y mucho más!

Para más información: (714) 508-7654 o [newhorizons@ymcaoc.org](mailto:newhorizons@ymcaoc.org)

## PADRES SUFRIENDO LA PÉRDIDA DE UN HIJO

Este es un grupo que ayuda a las personas sufriendo la pérdida de un hijo. Ofrecemos la seguridad de que no están solos, damos consuelo, apoyo y comprensión. Hay juntas semanales para ayudarles a encontrar consuelo, apoyo y comprensión.

- Encuentre consuelo, apoyo y comprensión.
- Enfrente la depresión.
- Reduzca el aislamiento que uno siente del resto del mundo.
- Aprenda a responder a los amigos con buenas intenciones.
- Identifique las diferentes etapas del dolor y enfrentelas a medida que ocurren.
- Comparta sus sentimientos con otros que están en una situación similar.

Para más información: (714) 960-1819 o (714) 979-3232 o [bpsg@ymcaoc.org](mailto:bpsg@ymcaoc.org)

# BUILDING BRIGHTER FUTURES

## MENTOR PROGRAMS

The Mentor Programs serves current and former foster youth throughout Orange County who are between the ages of 6-17 years. It provides academic mentoring, FunDays (respite care), and many volunteer and internship opportunities (must be at least 18 years old to volunteer). FunDay Activities Include:

- Free 3-5 hour event each month.
- Foster youth (current or past) ages 6-17 are matched with adult volunteer mentors for the day.
- Foster parents receive respite time while they drop off and pick up their child at our FunDays.
- Volunteers committed to the program consistently provide support at each FunDay for the children in the program.
- One-on-one aides are provided for children with special needs.

**Contact info: (714) 508-7638 or [mentoring@ymcaoc.org](mailto:mentoring@ymcaoc.org)**

## DR. RIBAS HEALTH CLUB (DrRHC)

DrRHC provides nutrition-related programs to prevent and treat childhood obesity through clinical care, education, and physical activity.

- Health Club: DrRHC provides individualized patient care plans delivered by a multidisciplinary team including a Pediatrician, Registered Dietitian, fitness trainers, and a case manager.
- PC-Fit (Parent-Child Feeding Interaction Therapy): this 6-8 week live-coaching intervention program treats unhealthy feeding dynamics issues within a family and encourages effective parenting strategies at mealtimes.
- Fit Club™: Designed by DrRHC specifically for our low income youth target population, Fit Club™ integrates physical activity, nutrition education, and healthy cooking classes demonstrations for children ages 4-18 who are at risk for childhood obesity and type 2 diabetes. Dates and times of Fit Club™ programs vary depending on the current school year calendar.

**Contact Info: (714) 549-6440 or [www.drribashealthclub.org](http://www.drribashealthclub.org)**

## PROGRAMAS DE MENTORES

El Programa de Mentores sirve a niños que están o han estado en adopción temporal en el Condado de Orange entre las edades de 6 a 17 años. El programa ofrece tutoría académica, Días de Diversión (descanso para los padres adoptivos) y varias oportunidades de hacer trabajo voluntario o prácticas profesionales en diferentes áreas (para aquellos de por lo menos 18 años de edad). Los Días de Diversión incluyen:

- Una actividad gratuita que dura de 3 a 5 horas cada mes.
- Niños en adopción temporal (actualmente o en el pasado) de 6 a 17 años de edad son acompañados de mentores adultos voluntarios durante el día.
- Los padres adoptivos gozan de un tiempo de descanso desde el momento que dejan al niño hasta que lo recogen durante los Días de Diversión.
- Los voluntarios comprometidos con el programa ofrecen apoyo consistente en cada Día de Diversión para los niños en el programa.
- Se provee un ayudante para cada niño que tiene una necesidad especial.

**Para más información: (714) 508-7638 o [mentoring@ymcaoc.org](mailto:mentoring@ymcaoc.org)**

## CLUB DE SALUD - DR. RIBAS (DrRHC)

DrRHC provee programas relacionados con la nutrición para prevenir y tratar la obesidad infantil a través de cuidado clínico, educación y actividades físicas.

- Club de Salud: DrRHC provee planes individualizados para pacientes provistos por un grupo multidisciplinario que incluyen un Pediatra, Nutricionista Certificado, Entrenador Físico y un Manejador de Casos.
- PC-Fit (Terapia de Alimentación Interactiva entre Padres e Hijos): Este es un programa de 6 a 8 semanas que, a través de tutores, ofrece intervención para tratar problemas de dinámicas de alimentación no saludable dentro de la familia y promueve estrategias efectivas de educación de padres a hijos a la hora de la comida.
- Fit Club™: Diseñado por DrRHC, este programa está orientado específicamente para los jóvenes que viven en familia de pocos ingresos. El programa Fit Club™ integra actividades físicas, educación sobre la nutrición y demostraciones de clases de cocina saludable para niños de 4 a 18 años que tienen riesgo de ser obesos o de desarrollar diabetes tipo 2. Las fechas y horario de los programas Fit Club™ varían de acuerdo al presente año escolar.

**Para más información: (714) 549-6440 o [www.drribashealthclub.org](http://www.drribashealthclub.org)**

## VOLUNTEERISM & GIVING

It all starts with our community! Volunteers and donors make it possible for the Y to change lives. Our volunteers contribute by mentoring kids, coaching sports, serving as camp counsellors, tutors, raising valuable funding, and much more. Please join us everyone has something to give!

### VOLUNTEER OPPORTUNITIES

- **Sports Coaches**

Coaches are needed for youth sports leagues throughout the Orange County area. Shape a young life today.

- **Mentors**

YMCA Community Services Mentoring Division offers many ways for you to help heal a child's heart.

- **Fundraising**

Have a gift for raising money or want to learn more? Join us in supporting our neighbors by becoming a fundraiser for our annual Partners Campaign.

### PARTNERS ANNUAL CAMPAIGN

Through the Annual Partners Campaign, funds are raised each year to make financial assistance available as well as to subsidize programs serving our community that would not otherwise be possible. Your donations keep our YMCA programs open to all kids - including those with the greatest need. Sometimes people hesitate to give because they are afraid they can't give enough. It's important to realize that no amount is too small because it all adds up.

### OUR PROMISE

The YMCA of Orange County is nonprofit charitable organization that serves the entire community. Donations support our scholarship program and **our promise** - to strive to keep programs open for all.

### ARENA SPONSORSHIP SPACE

Sponsoring a banner, an arena board, or the arena scoreboard ensures that the Y can continue to provide quality programming and much needed services throughout Orange County. Arena sponsorship will be used to sustain and grow YMCA programs and services and ensure that all children and families have the opportunity to learn, grow, and thrive at the Y.

Sponsorships by your company or organization and donations to the YMCA of Orange County are tax deductible after production costs. Tax ID# 95-1644055

**Ask about Corporate  
Sponsorship opportunities!**

## VOLUNTARISMO Y CARIDAD

Todo comienza con nuestra comunidad! Voluntarios y donantes hacen posible que la Y cambie vidas. Nuestros voluntarios contribuyen siendo tutores para los niños, entrenando en los deportes, sirviendo como consejeros en los campamentos, recaudando fondos y mucho más. Por favor, únase a nosotros! Todos tenemos algo que contribuir!

### OPORTUNIDADES DE VOLUNTARISMO

- **Entrenadores en los Deportes**

Necesitamos entrenadores para ligas de deportes juveniles en todo el Condado de Orange. Ayuda a formar una vida joven, hoy.

- **Mentores**

La División de Servicios Comunitarios para los Tutores ofrece muchas formas de curar el corazón herido de un niño.

- **Recaudo de Fondos**

Tienes el don de recaudar fondos o quieres aprender más sobre esto? Únete a nosotros para apoyar a tus vecinos sie do un recaudador para nuestra Campaña Anual de Socios.

### CAMPAÑA ANUAL DE SOCIOS

A través de la Campaña Anual de Socios, recaudamos fondos todos los años para poder ofrecer asistencia financiera y para financiar programas que sirven a nuestra comunidad los cuales sin esta ayuda no existirían. Tus donaciones mantienen los programas de la YMCA abiertos para todos los niños - incluyendo aquellos que tienen mayor necesidad. Algunas veces la gente vacila en dar porque solo tienen posibilidad de dar una pequeña cantidad y piensan que pueden quedar mal. Es importante darse cuenta que ninguna cantidad es muy pequeña porque cualquier cantidad hace crecer el total.

### NUESTRA PROMESA

La YMCA del Condado de Orange es una organización de caridad y sin fines de lucro que sirve a toda la comunidad. Sus donaciones mantienen nuestro programa de becas y Nuestra Promesa - de esforzarnos en mantener nuestros programas al alcance de todos.

### PROGPAGANDA EN NUESTRA ARENA DE FÚTBOL AL AIRE LIBRE

Patrocinando un cartel, anuncio o el marcador asegura que la Y pueda seguir proveyendo programación de calidad y servicios muy necesarios en el Condado de Orange. Este patrocinio será utilizado para mantener y hacer crecer los programas de la YMCA, y los servicios que aseguran que todos los niños y sus familias tendrán la oportunidad de crecer y prosperar en la Y.

Cualquier patrocinio o donación (sobre el costo de producción) a la YMCA de parte tu organización o compañía son deducibles de los impuestos. (Tax ID# 95-1644055)

**Pregúntanos sobre las Oportunidades  
de Patrocinio de Corporaciones!**

**SANTA ANA FAMILY YMCA**  
 2100 W Alton Avenue, Santa Ana, CA 92704  
 Phone: (714) 444-4004 • Fax: (714) 966-2955

## Program Registration

**Main Contact Information – all fields required**

<b>Primary Contact Name:</b>	<b>DOB:</b>	<input type="checkbox"/> Male <input type="checkbox"/> Female
<b>Employer:</b>	<b>Telephone:</b>	<b>Position:</b>
<b>Email:</b>	<b>Telephone:</b>	<b>Cell:</b>
<b>Address:</b>	<b>City, State, Zip:</b>	
<b>Emergency Contact:</b>	<b>Relationship:</b>	<b>Telephone:</b>

I am interested in volunteering  Yes  No I would like additional information about the YMCA  Yes  No

I would like to be notified about YMCA programs/events through: **EMAIL**  Yes  No **MAIL**  Yes  No **PHONE**  Yes  No

**How did you hear about us/what prompted your visit? Check all that apply.**  Email  Banner/Sign  YMCA

Program Guide  Mail Promotion  Flyer/brochure  Yellow Pages  Community Event  Newspaper  Magazine

YMCA Website  Internet/Web  Member referral, member name: \_\_\_\_\_  Other, specify: \_\_\_\_\_

**Participant Information**

Participant Name	DOB	Gender	Program name	Start Date	Class Day/Time	Fees
		<input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> F				\$
		<input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> F				\$
		<input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> F				\$
		<input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> F				\$
		<input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> F				\$
<b>Sports Registrations ONLY</b>					<b>SUBTOTAL</b>	\$
Please show your support and volunteer. Participation is necessary to run programs. Check one: <input type="checkbox"/> Coach <input type="checkbox"/> Asst. Coach <input type="checkbox"/> Referee <input type="checkbox"/> Scorekeeper					<b>Program Membership Fee*</b> (if applicable)	\$
<b>Please specify shirt/shorts size:</b>					<b>TOTAL</b>	\$
<input type="checkbox"/> Youth Small <input type="checkbox"/> Youth Medium <input type="checkbox"/> Youth Large <input type="checkbox"/> Youth X-Large						
<input type="checkbox"/> Adult Small <input type="checkbox"/> Adult Medium <input type="checkbox"/> Adult Large <input type="checkbox"/> Adult X-Large						

**Method of Payment (Due at the time of registration)**

**Paid by:**  Cash  Check # \_\_\_\_\_  Credit Card:  Visa  Master Card  American Express  Discover

**Card Number:** \_\_\_\_\_ **Expiration Date:** \_\_\_\_\_ **Name on Card:** \_\_\_\_\_

**Authorized Card Signature:** \_\_\_\_\_ **Date:** \_\_\_\_\_

**Member/Participant/Guardian Signature:** \_\_\_\_\_ **Date:** \_\_\_\_\_

**Office Use Only**

**Received by:** \_\_\_\_\_ **Date:** \_\_\_\_\_

**Processed by:** \_\_\_\_\_ **Date:** \_\_\_\_\_



## Our Mission

To put Christian principles into practice through programs that build spirit, mind, and body for all.

## Our Vision

To improve lives and strengthen character through youth development, healthy living and social responsibility driven by passionate staff and volunteers.

## Our Values

Respect, Responsibility, Caring, and Honesty - Our values are celebrated by staff and members and provide a positive foundation for all Y programs and a healthy connection with others.

## Our Promise

To keep programs open for all. The Y is a nonprofit, charitable organization that serves the entire community. Donations support our scholarship program and Our Promise.

## Nuestra Misión

Poner en práctica principios Cristianos a través de programas que fortalecen el espíritu, la mente y cuerpo de todos.

## Nuestra Visión

Guiados por nuestro personal y voluntarios apasionados, nuestra visión es mejorar las vidas y fortalecer el carácter de los participantes a través del desarrollo de la juventud, vidas sanas y responsabilidad social.

## Nuestros Valores

Respeto, Responsabilidad, Cariño y Honestidad – Estos valores son celebrados por nuestro personal y miembros y proveen un fundamento positivo para todos nuestros programas y una relación sana entre todos.

## Nuestra Promesa

Mantener nuestros programas al alcance de todos. La Y es una organización de caridad y sin fines de lucro que sirve a toda la comunidad. Sus donaciones mantienen nuestro programa de becas y Nuestra Promesa.